

**РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ ПЛОХО...**

Дети не могут не шалить. И вы должны быть готовы к тому, что как бы вам ни хотелось добиться от своего ребёнка безукоризненного поведения и абсолютного послушания, он обязательно будет поступать не так, как нужно. Сохранять спокойствие, когда ребёнок ведёт себя неподобающим образом, сложно, но воспитание без физического наказания возможно. Важен разумный подход к решению этого вопроса.

**Устройте передышку**

Иногда ситуация обостряется до предела и кажется, что ещё чуть-чуть и вы за себя не отвечаете... Необходимо успокоиться. Выйдите на несколько секунд из комнаты и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов или закройте глаза и посчитайте до десяти.

**Установите зрительный контакт**

Опуститесь на колени или присядьте на корточки, чтобы ваше лицо находилось на одном уровне с лицом ребёнка, и посмотрите ему прямо в глаза. Когда вы почувствуете, что зрительный контакт установлен, ребёнок сконцентрировался и в состоянии понять вас, постарайтесь чётко объяснить ему, что вы от него хотите. А главное – добейтесь, чтобы он выполнил то, что от него требуется.

**Не забывайте хвалить ребёнка**

Заслуженная похвала заставляет детей стремиться быть хорошими и послушными, чтобы вызывать гордость родителей. Отчитывая ребёнка, обсуждайте с ним только конкретный проступок, не говорите: «Ты плохой, я не люблю тебя», это наносит ребёнку психологическую травму.

**Главное – ликвидация последствий**

Когда ваш ребёнок в очередной раз провинится, сделайте акцент на исправлении того, что сделано неправильно. Постарайтесь заставить его задуматься о том, как исправить ошибку: «Ты взял игрушку у Кати. Давай подумаем, как она сможет получить её обратно».

**Старайтесь быть мудрыми и уравновешенными.**